

Sede QUITO
Período Lectivo 2025 - 2026
Tipo CULTURA FISICA
Modalidad PRESENCIAL
Campus EL GIRÓN
Nivel 1

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
07:00 - 08:00	GIMNASIO 3 (4) Coliseo Giron 1			
08:00 - 09:00	GIMNASIO 3 (4) Coliseo Giron 1			
10:00 - 11:00				GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1
11:00 - 12:00				GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1
13:00 - 14:00	GIMNASIO 2 (3) Coliseo Giron 1	GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1		GIMNASIO 2 (3) Coliseo Giron 1
14:00 - 15:00	GIMNASIO 2 (3) Coliseo Giron 1	GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1		GIMNASIO 2 (3) Coliseo Giron 1
15:00 - 16:00	GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1	GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1		GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1
16:00 - 17:00	GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1	GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1		
17:00 - 18:00	GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1		GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1	GIMNASIO 2 (3) Coliseo Giron 1
18:00 - 19:00	GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1 CULTURA FISICA 1 (1) Cancha Basquetbol 1		GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1	GIMNASIO 2 (3) Coliseo Giron 1
19:00 - 20:00	GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1 CULTURA FISICA 1 (1) Cancha Basquetbol 1		GIMNASIO 1 (2) Coliseo Giron 1	

Sede QUITO
Período Lectivo 2025 - 2026
Tipo CULTURA FISICA
Modalidad PRESENCIAL
Campus EL GIRÓN
Nivel 2

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 - 08:00			ATLETISMO ASU (4) Deportivo 1 Bloque B		ATLETISMO ASU (4) Deportivo 1 Bloque B
08:00 - 09:00			ATLETISMO ASU (4) Deportivo 1 Bloque B		ATLETISMO ASU (4) Deportivo 1 Bloque B
09:00 - 10:00		TENIS DE MESA ASU (3) Coliseo Giron 2	ATLETISMO ASU (4) Deportivo 1 Bloque B		ATLETISMO ASU (4) Deportivo 1 Bloque B
10:00 - 11:00		TENIS DE MESA ASU (3) Coliseo Giron 2 ARTES MARCIALES MIXTAS ASU (12) Coro Bloque B		ARTES MARCIALES MIXTAS ASU (12) Coro Bloque B	VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1
11:00 - 12:00		ARTES MARCIALES MIXTAS ASU (12) Coro Bloque B	VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1	ARTES MARCIALES MIXTAS ASU (12) Coro Bloque B	VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1
12:00 - 13:00			VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1		
13:00 - 14:00	VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1 RUGBY ASU (6) Cancha De Futbol Giron 1	BALONCESTO ASU (2) Cancha Basquetbol 2 ATLETISMO ASU (4) Deportivo 1 Bloque B FUTBOL ASU (10) Cancha Futbol	AJEDREZ ASU (13) Coro Bloque B	BALONCESTO ASU (2) Cancha Basquetbol 2	AJEDREZ ASU (13) Coro Bloque B
14:00 - 15:00	VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1 RUGBY ASU (6) Cancha De Futbol Giron 1	BALONCESTO ASU (2) Cancha Basquetbol 2 ATLETISMO ASU (4) Deportivo 1 Bloque B FUTBOL ASU (10) Cancha Futbol		BALONCESTO ASU (2) Cancha Basquetbol 2	
15:00 - 16:00	ATLETISMO ASU (4) Deportivo 1 Bloque B CHEERDANCE ASU (8) Cancha Basquetbol 1	BALONCESTO ASU (2) Cancha Basquetbol 2	VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1 POTENCIA ASU (7) Coliseo Giron 2		TAEKWONDO ASU (11) Coliseo Giron 2
16:00 - 17:00	ATLETISMO ASU (4) Deportivo 1 Bloque B CHEERDANCE ASU (8) Cancha Basquetbol 1	BALONCESTO ASU (2) Cancha Basquetbol 2	VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1 POTENCIA ASU (7) Coliseo Giron 2		TAEKWONDO ASU (11) Coliseo Giron 2
17:00 - 18:00		BALONCESTO ASU (2) Cancha Basquetbol 2 POTENCIA ASU (7) Coliseo Giron 2	BALONCESTO ASU (2) Cancha Basquetbol 2		TAEKWONDO ASU (11) Coliseo Giron 2
18:00 - 19:00			BALONCESTO ASU (2) Cancha Basquetbol 2		CULTURA FISICA 2 (1) Cancha Basquetbol 1
19:00 - 20:00					CULTURA FISICA 2 (1) Cancha Basquetbol 1

Sede QUITO
Período Lectivo 2025 - 2026
Tipo CULTURA FISICA
Modalidad PRESENCIAL
Campus SUR
Nivel 1

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 - 08:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio Sur	GIMNASIO 6 (6) Gimnasio Sur	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio Sur
08:00 - 09:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio Sur	GIMNASIO 6 (6) Gimnasio Sur	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio Sur
09:00 - 10:00	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio Sur	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio Sur	GIMNASIO 6 (6) Gimnasio Sur	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio Sur
10:00 - 11:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio Sur	GIMNASIO 6 (6) Gimnasio Sur	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio Sur
11:00 - 12:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio Sur	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio Sur
13:00 - 14:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio Sur	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio Sur	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio Sur
14:00 - 15:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio Sur	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio Sur	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio Sur
15:00 - 16:00	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio Sur	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio Sur	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio Sur	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio Sur
16:00 - 17:00	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio Sur	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio Sur	GIMNASIO 5 (5) Gimnasio Sur	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio Sur
17:00 - 18:00	GIMNASIO 5 (5) Gimnasio Sur	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio Sur	GIMNASIO 5 (5) Gimnasio Sur	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio Sur
18:00 - 19:00	GIMNASIO 5 (5) Gimnasio Sur	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio Sur	GIMNASIO 5 (5) Gimnasio Sur	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio Sur	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio Sur

Sede QUITO
Período Lectivo 2025 - 2026
Tipo CULTURA FISICA
Modalidad PRESENCIAL
Campus SUR
Nivel 2

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 - 11:00	TENIS DE MESA ASU (1) Corredores		ARTES MARCIALES MIXTAS ASU (4) Espacios Verdes		
11:00 - 12:00	TENIS DE MESA ASU (1) Corredores		ARTES MARCIALES MIXTAS ASU (4) Espacios Verdes	ATLETISMO ASU (5) Espacios Verdes	
12:00 - 13:00				ATLETISMO ASU (5) Espacios Verdes	
13:00 - 14:00	TENIS DE MESA ASU (1) Corredores FUTBOL ASU (2) Cancha De Futbol	AJEDREZ (6) Corredores	FUTBOL ASU (2) Cancha De Futbol		TENIS DE MESA ASU (1) Corredores
14:00 - 15:00	TENIS DE MESA ASU (1) Corredores FUTBOL ASU (2) Cancha De Futbol		FUTBOL ASU (2) Cancha De Futbol		TENIS DE MESA ASU (1) Corredores
15:00 - 16:00	TAEKWONDO ASU (3) Espacios Verdes AJEDREZ (6) Corredores		FUTBOL ASU (2) Cancha De Futbol		TENIS DE MESA ASU (1) Corredores
16:00 - 17:00	TAEKWONDO ASU (3) Espacios Verdes				